

Акцијом обележавања Светске недеље дојења желимо да...

...обележавање Светске недеље дојења на овај начин и у нашој земљи постане традиција као што је то већ годинама уназад у преко 120 земаља света.

...едукујемо и информишемо мајке и будуће мајке о решењима проблема који могу настати у вези са дојењем и охрабriamo их да истрају.

...укажемо на мајчино млеко као најбољу храну за бебе и разбијемо предрасуде нарочито везане за дојење на јавном месту.

...укажемо на то да свака мајка има право да тражи и добије стручну помоћ и подршку за добар почетак дојења, што је најважнији предуслов за успешно дојење касније.

...препоруке СЗО и УНИЦЕФ-а буду основна начела којих ће се придржавати пре свега медицинско особље у контакту са мајком и бебом непосредно после порођаја, а касније и педијатри у саветовалиштима.

...заједно са здравственим установама и стручним радницима, ова начела додатно приближимо свим мајкама и будућим мајкама како би се број дојених беба и мајки које се одлучују на дојење повећао, а број мајки које одустају од дојења максимално смањено.

Удружење РОДИТЕЉ је прво и једино удружење у земљи које се на свеобухватан начин бави родитељима и децом.

Једна од наших бројних активности је едуковање и информисање о предностима дојења у складу са препорукама УНИЦЕФ-а и Светске здравствене организације; пружање сваке врсте помоћи и подршке око потешкоћа у дојењу као и информисање о здравој и адекватној исхрани детета.

О осталим активностима Удружења РОДИТЕЉ можете се информисати путем:

Сајт: www.roditelj.org
Email: info@roditelj.org
Телефон: 064 / 220-64-38



Удружење
РОДИТЕЉ



Београд
www.beograd.org.yu

Под покровитељством
Секретаријата за здравство
града Београда.

Акцију подржали: Dexy.co, Милби, City Records, MP Global, Јатах М, Кика чарапице, Младинска књига, часописи МАМА и Трудноћа, Analife, Водич за родитеље, Белуга, Маштарије, Балон маркетинг, Здрава вода, Боро Шкорић, Ситопромет, пекара Трпковић, Pulp Fiesta и Megastores electronica.

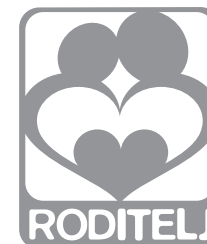
први сати су најважнији

од 1. - 7. августа 2007.

Светска недеља дојења



НАЈБОЉЕ ЗА БЕБУ
НАЈБОЉЕ ЗА МАМУ



Удружење
РОДИТЕЉ

Сајт: www.roditelj.org
Email: info@roditelj.org

Добробити дојења за бебе

♥ Раст и развој

Дојене бебе су мршавије када напуне годину дана и мања је вероватноћа да ће касније у животу бити гојазни.

♥ Варење

Ређа је појава затвора код дојених беба, а столица има мање непријатан мирис.

♥ Уринарни тракт

Код дојене деце, ређе су инфекције мокраћних путева.

♥ Кожа

Алергијски екдеми су ређи код дојене деце.

♥ Мозак:

Дојена деца имају већи IQ. Холестерол и друге масноће из мајчиног млека подстичу раст нервног ткива.

♥ Уста

Деци која су дојена преко годину дана ретко су потребне протезе за исправљање зуба. Мишићи лица се боље развијају као последица покрета током сисања. Кроз мајчино млеко осете се наговештаји различитих укуса хране, што на прави начин припрема бебу за прихватање разноврсне чврсте хране.

♥ Вид

Бебе храњене мајчиним млеком имају бољи вид.

♥ Грло

Код деце која су дојена ређи су случајеви у којима је неопходно вађење крајника.

♥ Респираторни систем

Чињенице указују на то да су респираторне инфекције горњих дисајних путева слабијег интензитета и мање опасне код деце храњене мајчиним млеком, ређе су кијавице, упале плућа и грип.

♥ Срце и циркулација

По подацима о деци која су дојена, она када одрасту имају нижи ниво холестерола у крви. Откуцаји срца су спорији код беба које сисају.

♥ Систем за варење

Случајеви дијареје и инфекције система за варење ређе настају код дојених беба. Искључиво дојење током првих шест месеци живота и након тог периода смањује се ризик од алергија на храну.

♥ Имунитет:

Бебе које сисају имају боље реакције на вакцине. Мајчино млеко помаже да беба лакше стекне и очврсне свој имунитет. Дојење смањује ризик од рака током детињства.

♥ Жлезде и хормони

Дојењем се смањује ризик од дијабетиса.

♥ Бубрези

Пошто мајчино млеко садржи мање соли и протеина, оно је боље за бебине бубреге.

Добробити дојења за мајке

♥ Дојење смањује ризик од рака груди
Жене које доје за око 25% умањују ризик од настанка рака груди.

♥ Дојење смањује ризик од обољевања од рака материце и јајника
Један од разлога зашто дојење помаже у борби против рака јесте нижи ниво естрогена током лактације.

♥ Дојење смањује могућност обољења од остеопорозе

Жене које нису дојиле четири пута више се угрођеније и склоније остеопорози од жена које су дојиле.

♥ Уз дојење сте емотивно здравији

Колико је добро за тело мајке, толико је добро и за њен ум. Статистика нам говори да је мање случајева постпорођајне узнемирености и депресије код мајки које своје бебе нису храниле адаптираним млеком.

♥ Помаже вам у губитку тежине након порођаја

У поређењима са мајкама које нису дојиле, мајке дојиле су имале боље резултате у смањењу телесне тежине након порођаја - веће смањење обима кукова и више изгубљених килограма месечно.

Извор: Dr. Sears - Breastfeeding Resources